

「セレニテ」体験利用のご案内

体験利用の具体例・タイムスケジュール

2泊3日 金曜日15:00～日曜日15:00

時刻	曜日		
	金	土	日
5:00		起床	起床
6:00			
7:00		朝食	朝食
8:00			
9:00		余暇時間 居室掃除	余暇時間 帰宅準備
10:00			
11:00			
12:00			
13:00		昼食	昼食
14:00		入浴	入浴
15:00	体験開始		体験終了
16:00		余暇時間	
17:00	入浴		
18:00		夕食	
19:00			
20:00	余暇時間	余暇時間	
21:00	消灯	消灯	

- ・お食事：土曜日、日曜日の3食は世話人が温かい食事を提供いたします。
- ・入浴：利用者みなさまのスケジュールに合わせて入浴をご案内いたします。入浴時の介助や軟膏の塗布などお手伝いいたします。
- ・余暇時間：入浴後には洗濯物を干したり、テレビを見たりと自由な時間となります。
- ・居室掃除：リネン類の交換や部屋を掃除する時間となります。世話人が手伝いの必要な方のサポートを行います。（2泊3日の体験時なし）
- ・消灯：リビング・廊下など共有スペースの消灯をさせていただきます。

体験料金

3,230円+居室電気使用量（20円/1KW）

（食事代金も含む）

持ち物

- 福祉サービス受給者証
 - 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 精神保健福祉手帳
- ※お持ちの手帳を持参
- 薬類（お手伝いが必要な方はスタッフルームにてお預かり。服薬時に職員みまもりのもと、服薬。）
 - 保険証、診察券類
 - 衣類（洗濯は毎日可能）
 - 歯磨きセット
 - タオル類
 - 入浴セット（リンスインシャンプー、ボディソープの用意あり）

社会福祉法人千葉アフターケア協会

グループホームセレニテ

千葉市中央区浜野町712番地

問い合わせ先 mail:toiawase@chiba-aftercare.or.jp

ホームページの問い合わせフォームからもご相談いただけます