



令和6年12月

ハピネス通信

第097号

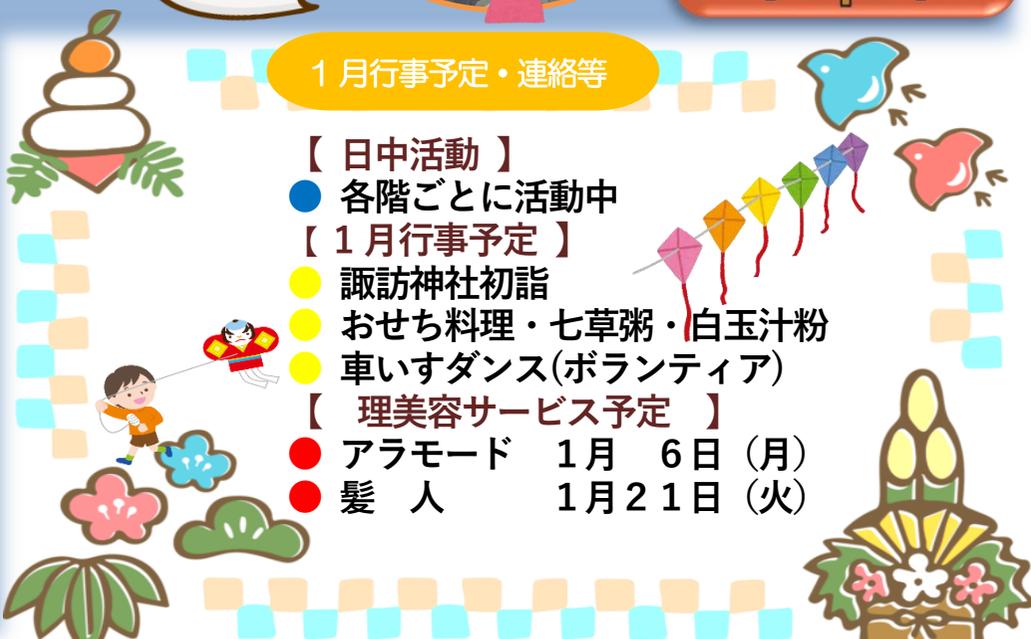
10月30日にハロウィンイベントを行いました。仮装した職員が「トリックオアトリート!!」と声をかけながら館内を回りました。その姿に戸惑う方もいたり、自ら仮装したり楽しみ方も様々でした。



ハロウィンメニュー

1月行事予定・連絡等

- 【 日中活動 】
- 各階ごとに活動中
- 【 1月行事予定 】
- 諏訪神社初詣
- おせち料理・七草粥・白玉汁粉
- 車いすダンス(ボランティア)
- 【 理美容サービス予定 】
- アラモード 1月 6日 (月)
- 髪人 1月21日 (火)



大掃除



12月になると、つくづく1年が早いと感じます。年末のイベントといえば、クリスマスや大晦日などがありますが今回は「大掃除」を取り上げてみます。年末に一年間の汚れを落とす大掃除。家の隅から隅までキレイにする大掃除は、適当に始めると何に手をつけていいかわからなくなってしまいがちです。効率的に大掃除をするためには、コツを押さえて計画的におこないましょう。

その大掃除を効率的にするための一例を紹介します。

- ①スケジュールを決める
- ②チェックリストを作る
- ③購入が必要なものを揃える
- ④不要なものを捨てる（使わない小物やいらなくなった家具、服、靴などがあれば、処分しておく）
- ⑤動かせる家具を先に動かしておいたり、散らばっている小物などをまとめる



ここまで準備できたら、いざ大掃除スタートです。頑張りましょう！

最後に大掃除に役立つアイテムをいくつか紹介したいと思います。

大掃除に役立つ便利アイテム

① ゴム手袋 耐久性があってフィットするもの	② 曲ブラシ 覆っている毛先はカット	③ プラスチックカード 紙で巻くと傷つき防止に	④ メラミンスポンジ 傷ついてしまう素材もあるため注意
⑤ 伸縮タイプの使い捨てモップ 日頃の掃除でも使える	⑥ キッチンペーパー 洗剤を染み込ませるのに大活躍	⑦ 割り箸 布を巻いて隙間の掃除に	⑧ マイクロファイバータオル 濡らしてもそのままでも使用可

大掃除は計画性が大切です。ぜひ、ご自身のペースに合わせて、大掃除を楽しんでください。掃除の合間に休憩を挟んで、疲れを溜めないようにしましょう。

クリスマス準備風景

本番まであともう少し・・・楽しみですね。



11月20日（水）に防災訓練と一緒に消火器消火訓練を行いました。

消火器消火訓練

消火器に記載されている内容や役割についての講和と実際に消火器を使用した放水訓練を行いました。突然の災害時に冷静に対処する重要性を学び、消火設備についても改めて確認することが出来ました。日々の業務の中で万が一に備え、防災意識を持ち、しっかりと取り組んでいきたいと思ひます。

