



令和6年10月

ハピネス通信

第095号

秋は読書に最適な季節です。

涼しい風が吹き、木々が色づくこの時期は、心が落ち着き、集中力が高まります。読書の秋と呼ばれる理由には、過ごしやすい気候や夜が長くなることが挙げられます。読書には多くのメリットがあります。まず、知識の拡充です。読書を通じて新しい情報や視点を得ることで、自己成長や問題解決能力が向上します。また、読書は語彙力や文章力を高める効果もあります。多くの言葉に触れることで、表現力が豊かになり、コミュニケーション能力が向上します。

さらに、読書はストレス解消にも役立ちます。物語の世界に没頭することで、日常のストレスから解放され、リラックスすることができます。これは、心の健康にも良い影響を与えます。また、読書は記憶力や集中力を高める効果もあり、脳の活性化に繋がります。秋の夜長を利用して、読書の習慣を身につけることは、自己啓発やリフレッシュに最適です。読書を通じて新しい世界を発見し、知識を深めることで、より豊かな人生を送ることができるでしょう。この秋、ぜひお気に入りの本を手に取り、読書の楽しさを再発見してみてください。

読書の秋を満喫することで、心も体もリフレッシュされ、新たなエネルギーを得ることができるでしょう。



9月17日（月）に手持ち花火を楽しみました。皆、花火花火を手にとると、ワクワクした気持ちが高まりました。夏の夜の静けさと花火の音が心地よく感じられ、素敵な思い出になりました。



月見バーガー



「中秋の名月＝お月見」ということで9月17日(月)に月見バーガーを食べました。蒸し焼きのたまごと、ビーフパティにベーコンをのせ、濃厚でクリーミーなトマトソースをかけた、シンプルズベストなバーガーです。とても美味しく頂きました。

【日中活動】

● 各階ごとに活動中

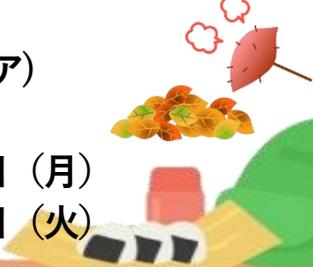
【11月行事予定】

- インフルエンザ予防接種 11月13日(水)
- リクエストメニュー
- 車いすダンス(ボランティア)

【理美容サービス予定】

- アラモード 11月11日(月)
- 髪人 11月19日(火)

11月行事予定・連絡等



医務室より

●入所利用者様・ご家族様へご連絡●



・インフルエンザ予防接種を11月の医師診察時に予定しています。

封筒に同封してある問診票を記載して頂き 10月31日(木)までに必ず提出して頂きますようお願いいたします。

また、予診票の下にある本人又は保護者署名欄へ忘れずにご記入をお願いします。

・9月に実施しました健康診断の結果を同封いたしました。ご覧の上、ご不明な点等ありましたら、ご連絡下さい。



寄付型自動販売機

寄付型自動販売機を設置したため、日本財団より感謝状を頂きました。



感謝状

社会福祉法人千葉アフターケア協会
理事長 山本 有美 殿

貴殿は日本財団チャリティー自販機の設置に協力され困難な生活をされている方々に夢と希望を与えて下さいました。貴殿ならびに利用して下さる方々に心より感謝の意を表します。

令和6年9月吉日

日本財団
会長 谷川 勲 氏

