



令和6年6月

# ハピネス通信

第091号



5月下旬頃から雨雲が多くなり、6月になると湿度もあがってジメジメとした気候が続いていますね。そんな6月にちなんだ記念日を1つ紹介します。

6月16日は和菓子の日です。昭和54年に全国和菓子協会が制定した記念日です。

日本の伝統的なお菓子でもある和菓子を記念した「和菓子の日」は「嘉祥(かしょう)の日」ともいいます。平安時代の中期ごろ疫病がまん延し、天皇は元号を「承和(じょうわ)」から「嘉祥」へと改めました。当時は天変地異や疫病など、良くない事が起こると改元が行われていました。

そして元号を改めた6月16日に、厄除け・健康招福を願って16個の菓子や餅を神前に備えた「嘉祥の儀式」が行われました。6月16日という日付は御神託に基づいて決めたそうです。

毎年6月16日に「嘉祥菓子」を食べる習慣が江戸時代まで続き、「嘉祥の日」を現代に復活するために「和菓子の日」が制定されました。

その和菓子の種類ですが含まれる水分の量で三種類に分けることができます。

- ・水分量 30%以上 生菓子 (大福・団子・饅頭・羊羹・求肥)
- ・水分量 10%~30% 半生菓子 (最中・ゆべし・どら焼き・甘納豆)
- ・水分量 10%以下 干菓子 (落雁・芋けんぴ・あられ・せんべい)

季節ごとにさまざまな和菓子が楽しまれ日本文化や風習と深く結びついており、茶道やお茶の席で食べることもあります。

和菓子の日には日本各地で期間限定の和菓子の販売などがあるようなので、ぜひ美味しい和菓子を味わってみてください。



車いすダンス 新型コロナウイルスの影響で感染拡大防止のためボランティア活動も4年ほど自粛していましたが、以前から楽しんでいた車いすダンスが再開しました。やっとボランティアの皆さんとお会いできてうれしかったです。ご協力ありがとうございました。



## 医務室より



入所利用者保護者様へ  
保険証の有効期限が7/31(水)までとなります。ご自宅へ新しい保険証が届きましたら、お早めに施設までお届けをお願い致します。又、千葉県以外の方で医療費助成受給券の有効期限が7/31(水)までとなる地域にお住いの方も届き次第、施設までお届けをお願い致します。

コロナウイルス感染症も5類となって1年が経過し感染状況も落ち着いてきました。そこで、通所ご利用の皆様にはマスクの着用をお願い致していましたが、熱中症予防も含め、マスクの着用に関してはご家庭の判断にてお願いすることとなります。  
尚、風邪症状がある時、感染症の兆しがある時はマスク着用をお願いする場合がありますのでご承知下さいますようお願い致します。

## 7月行事予定・連絡等

### 【 日中活動 】

● 各階ごとに活動中。

### 【 7月行事予定 】

● ハピネス浜野 20周年記念イベント 7月3日(水)

● サマーフェス

● 車いすダンス(ボランティア)

● セタメニュー

### 【 理美容サービス予定 】

● アラモード 7月 1日 (月)

● 髪人 7月16日 (火)



シャボン玉

