



令和8年2月



# ハピネス通信

第111号



## 諏訪神社初詣



お正月のにぎわいも落ち着いた1月6日、諏訪神社までのんびりお散歩しながら参拝してきました。静かな境内で手を合わせると、心がすーっと整うような気持ちに。新年の願いを、ゆったりとした時間の中で届けてきました。

### 不在者投票

2月3日に施設内で衆議院議員選挙の不在者投票を行いました。静謐な雰囲気の中でゆっくりと手続きを進められ、安心して自分の一票を届けることができました。投票を終え、国民の重要な参政権である選挙権を行使した大きな達成感が湧き、皆さんの表情にも満足した様子が見られました。



節分メニュー  
太巻き寿司・五目豆・小松菜のしらす和え・つみれ汁・抹茶ババロア

# 節分 豆まき



年男の利用者様も  
豆まきに参加!

ハピネス職員の年  
男・年女も参加



袋を持って  
たくさん  
拾う気マン  
マッソマン  
!!



2月3日に諏訪神社で開催された節分祭へ利用者の皆さんと一緒に参加しました。晴れやかな空の下、境内には多くの地域の方々が集まり、活気に満ちた雰囲気の中で行事が始まりました。

福豆まきでは、利用者の皆さんが袋や箱をしっかりと抱えてスタンバイ!「福は内!」の元気な掛け声とともに、豆やお餅が宙を舞い、皆さん夢中になって手を伸ばしていました。「いっぱい取れたよ!」と笑顔で見せてくれる姿に、職員も心がほっこり。

地域の方々との交流も自然と生まれ、にぎやかで温かな時間を過ごすことができました。

【 日中活動 】

- 各階ごとに活動中

【 3月行事予定 】

- ひなまつり・ひな祭りメニュー
- 車いすダンス(ボランティア)
- 歌を楽しむ会(ボランティア)

【 理美容サービス予定 】

- アラモード 3月 2日 (月)
- 髪人 3月17日 (火)

3月行事予定・連絡等

